Menu BIO Mensuel

Du 10/11/2025 au 14/11/2025

1 produit bio/jour + 1 menu bio/mois



		LUNDI 10			MARDI 11 MERCREDI 12			IEUDI 12		VENDREDI 14	
			LUNDI 10		MARDI II		MERCREDI 12		JEUDI 13		Salade de haricots verts
Entrées	1	V	Salade de pommes de terre					V	Chou blanc à la vinaigrette	V	BIO vinaigre balsamique
	2	•	Salade de blé					V	Salade florida		
	3										
Plats	1	4	Filet de lieu MSC à l'oseille					0	Rôti de porc au thym *	0	Paëlla au poulet et fruits de mer
	2	0	Émincé de dinde basquaise					V	Pané blé emmental et épinards	•	Quenelle de carpe sauce Nantua
	3	•	Croque au fromage							V	Blanquette à l'émincé végétal BIO
Accompagnement	1	•	Printanière de légumes		<u>Jour férié</u>			•	Purée de butternut	•	Riz BIO jaune
Laitages	1		Petit suisse nature						Yaourt BIO au sucre de canne		Croq'lait BIO
	2		Bûche de chèvre à la coupe						Chanteneige		
	3										
Desserts	1		Pomme BIO						Éclair au chocolat		Clémentine BIO
	2		Orange						Chou à la vanille		
	3										



















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.